

Si usted o alguien
que usted conoce
necesita ayuda,



dos|uno|uno

CONÉCTESE:

Teléfono (2-1-1)

Internet o Chateo por internet (211Helps.org)



1 número telefónico • 1 lugar para encontrar ayuda
GRATUITO | CONFIDENCIAL | 24-7-365

NECESIDADES BÁSICAS

despensas de comida • refugios
• ayuda de utilidad

RECURSOS DE SALUD FÍSICO Y MENTAL

Medicaid • Medicare • cuidado prenatal • programas de seguro de salud para niños • intervención de crisis • grupos de apoyo • asesoramiento • rehabilitación de alcohol y drogas

PROGRAMAS DE TRABAJO

programas de educación y formación profesional • clases de inglés como segundo idioma • formación profesional • preparación para GED • asistencia financiera y de transporte

APOYO A PERSONAS MAYORES Y A PERSONAS CON DISCAPACIDADES

centros de vida independiente
• cuidado de día para adultos • comidas en casa • cuidado de relevo • transporte y recreación • cuidado de la salud en el hogar

APOYO A NIÑOS, JÓVENES Y FAMILIAS

programas después de la escuela
• tutoría • programas de mentores
• centros de recursos familiares
• servicios de protección • asesoramiento • programas de aprendizaje de la primera infancia
• centros de referencia para el cuidado de niños

OPORTUNIDADES PARA VOLUNTARIOS

centros de voluntariado • oportunidades de mentoría • lugares para donar alimentos, ropa, muebles, computadoras y otros artículos • oportunidades de voluntariado de una sola vez, a largo plazo, permanentes, a tiempo parcial o en grupo

DESASTRES Y CLIMA

refugios de acaloramiento y enfriamiento • recursos e información sobre tornados, inundaciones y otros desastres naturales

MUCHO, MUCHO MAS

Solo llámenos y vea cómo ayuda el 2-1-1. TTY: 866.385.6525



¿No se puede conectar? **800.427.4626** www.211Helps.org

United Way • Missouri/Illinois ★



Get Connected. Get Answers.

Traído a usted por:



United Way
of Greater St. Louis